



**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES**

**CAMPAMENTO DE VERANO  
I.E.S MARÍA RODRIGO**

**2024**

## 1.- CLUB DEPORTIVO META

Somos un club Deportivo especializado en la práctica deportiva de Atletismo, empezamos con un pequeño grupo de corredores hace más de 6 años y hace dos años fundamos el Club Deportiva Meta, a través del cual realizamos el club, la Escuela de Atletismo del Ensanche de Vallecas, actividades extraescolares, campamentos, grupo de actividad física y eventos deportivos.

Este año desarrollaremos un **campamento urbano deportivo** durante los días no lectivos durante los meses de verano en el barrio del Ensanche de Vallecas, en el **IES MARÍA RODRIGO** (C. Talamanca del Jarama, 2, Vallecas, 28051, Madrid).

## 2.- FECHAS

El campamento se desarrollará los días no lectivos entre el **24 de junio y 31 de julio**, ambos inclusive. No habrá actividad los días no laborables durante la duración del campamento.

El campamento ofrece la máxima flexibilidad y comodidad a las familias para inscribir a sus hij@s en los días que mejor se ajusten a sus necesidades, pudiendo inscribir desde un solo día hasta la totalidad de los días.

## 3.- DESTINATARIOS

Podrán inscribirse y participar en el campamento todos los niñ@s nacidos desde el año 2020 hasta el año 2008.

## 4.- HORARIOS

El horario que tendrá el campamento será de 7:30h a las 16:30h, a continuación, os detallamos un horario diario orientativo que tendrán los niñ@s:

07:30 – 09:00	Acogida
09:00 – 11:00	1º Actividad
11:00 – 11:30	Recreo
11:30 – 13:00	2º Actividad
13:00 – 14:30	Comida
14:30 – 15:30	3º Actividad
15:30 – 16:30	Recogida

En horario de recogida los niñ@s tendrán la oportunidad de desayunar, aunque el desayuno no está incluido, si podéis traer algo para que puedan desayunar durante la recogida.

## 5.- ACTIVIDADES

Apostamos por actividades de deportivas, ocio y tiempo libre, a continuación, detallamos un listado de actividades que solemos desarrollar durante el campamento, todas ellas se adaptan a cada grupo de edad.

A continuación, os detallamos un listado de actividades que solemos realizar:

Orientación	Voleibol
Día sobre ruedas	Hockey
Juegos populares	Tiro con arco
Baloncesto	Baile
Fútbol	Teatro
Pádel	Gymkanas
Atletismo	Natación
Béisbol	Deportes de puntería
Manualidades	Actividades de cooperación
Deportes alternativos	Escape room

A todas estas actividades, se añade el día de piscina que se desarrollará en las piscinas públicas del Polideportivo de Palomeras, todos los viernes de cada semana, que se desarrollará las actividades en la piscina.

## 5.- FUNCIONAMIENTO

Utilizamos una metodología de trabajo clara, sencilla y ajustada a un campamento urbano deportivo para el correcto desarrollo de las actividades propuestas.

Semanalmente, dividiremos a todos los alumnos inscritos en diferentes grupos, formando grupos entre 8 y 16 alumnos, a cada grupo se les asignará un monitor cada semana. El criterio para formar estos grupos es la edad de los alumnos. De esta forma, cada semana, habrá diferentes grupos, y todos los niños estarán con compañeros del mismo rango de edad.

Del mismo modo, realizamos un plan de actividades cada semana, el cuál os enviamos a cada familia, estas actividades se ajustarán a cada grupo en función de la edad.

Todos los grupos están supervisados por un monitor o dos dependiendo del número de niñ@s de ese grupo, e incluso los días de piscina contaremos con personal de apoyo para el acompañamiento del colegio a la piscina y viceversa.



## CAMPAMENTO IES MARIA RODRIGO

del 24 de junio al 28 de junio



GRUPOS	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ROJOS (2019 - 2018)	9:00	ASAMBLEA	¡COMO CONTROLLO!	PREATLETISMO	MI CUERPO Y YO	DÍA DE PISCINA
	11:30	SCAPE ROOM	MINI BASKET	YOGA TIME	¡ART ATTACK!	
	14:30	SIESTA	SIESTA	SIESTA	SIESTA	
AZULES (2017)	9:00	JUEGOS DE PRESENTACIÓN	JUEGOS POPULARES	SCAPE ROOM	ATRAPA LA BANDERA	DÍA DE PISCINA
	11:30	MUSIC DANCE	CARNET DE CONDUCIR	PADEL	GYMKANA GENERAL	
	14:30	TENIS	CIRCULACIÓN VIAL	TIRO CON ARCO	JUEGOS POPULARES	
VERDES (2016)	9:00	JUEGOS DE PRESENTACIÓN	TENIS	TOUR DE FRANCE	¡SÁLVESE QUIÉN PUEDA!	DÍA DE PISCINA
	11:30	¡TRABAJO EN EQUIPO!	SCAPE ROOM	TOUR DE FRANCE	BALONMANO	
	14:30	BOLOS	CIRCULACIÓN VIAL	BICI AGUA	GYMKANA GENERAL	
AMARILLOS (2015 - 2014)	9:00	JUEGOS POPULARES	TIRO CON ARCO	PIN PONG	BOLOS	DÍA DE PISCINA
	11:30	BALONCESTO	FÚTBOL	¡SÁLVESE QUIÉN PUEDA!	PAINTBALL ACUÁTICO	
	14:30	VOLEY	SCAPE ROOM	ATRAPA LA BANDERA	GYMKANA GENERAL	
NARANJAS (2013 - 2012)	9:00	BALONCESTO	JJOO PARÍS 2024	¡TRABAJO EN EQUIPO!	MULTIAVENTURA	DÍA DE PISCINA
	11:30	ATRAPA LA BANDERA	JJOO PARÍS 2024	SLACKLINE	JUEGOS POPULARES	
	14:30	SCAPE ROOM	JJOO PARÍS 2024	TENIS	GYMKANA GENERAL	
MORADOS (2011 - adel)	9:00	JUEGOS PUNTERÍA	FÚTBOL	DUATLÓN	VOLEYBAL	DÍA DE PISCINA
	11:30	ATRAPA LA BANDERA	TIRO CON ARCO	BÚSQUEDA TESORO	GYMKANA GENERAL	
	14:30	SLACKLINE	MULTIAVENTURA	ATRAPA LA BANDERA	SCAPE ROOM	

### ¿Cómo nos organizamos el DÍA DE PISCINA?

Como norma general, iremos a la piscina todos los **viernes** durante el periodo del campamento. Los días de piscina nos desplazaremos al Polideportivo de Palomeras, y allí se desarrollarán las diferentes actividades programadas.

La estructura del día de piscina es diferente al resto de la semana:

- El horario de acogida, de 7:30 a 9:00, se mantiene. A primera hora realizaremos unas pequeñas actividades deportivas en el instituto.
- A las 9:30, saldremos hacia el polideportivo. El trayecto al **polideportivo de Palomeras** le realizaremos en **autobús**. Este trayecto le realizaremos a través del servicio de acompañamiento de la EMT. Es un servicio en el que varios trabajadores de la EMT, nos acompañarán y ayudarán en el traslado desde el instituto al polideportivo. Utilizaremos líneas de autobús de la EMT.
- Alrededor de las 10:30, entraremos en el polideportivo. Realizaremos una jornada con actividades acuáticas, garantizando en todo momento la seguridad de cada niño. Dividiremos a los grupos de tal forma que todos los niños realicen actividades acordes a su edad y habilidades en el agua. Los niños más pequeños estarán en piscinas que no cubren, quienes estén aprendiendo a nadar en una piscina de poca profundidad,... Todos los niños realizarán una jornada divertida y **segura**.
- Comeremos en la piscina modo pic-nic.
- A las 14:30 realizaremos la vuelta al instituto exactamente igual que el trayecto de ida.
- De 15:30 a 16:30 se realizará la recogida de todos los niños.

## 6.- PRECIOS

Los precios varían en función de la asistencia de los niñ@s al campamento, os detallamos los diferentes tramos en función de la asistencia:



### Descuentos:

- 10% en el segundo hij@ y para alumn@s del instituto
- 20% para el tercer hij@

Los precios incluyen los siguientes servicios:

- Comida (menús especiales para alérgicos e intolerantes)
- Seguro de accidentes
- Entrada a la piscina en la actividad de piscina (actividad semanal)
- Monitores Titulados

Política de devoluciones:

- 100% avisando con al menos 15 días.
- 50% avisando de 14 a 5 días
- Para cancelaciones con menos de 5 días no se podrán realizar devoluciones.

## 7.- INSCRIPCIÓN

Hemos diseñado un proceso de inscripción online simple y accesible para todos. Para inscribirse, las familias solo deben completar un [formulario](#) en nuestra página web.

A través de la inscripción, podréis facilitar todos los datos como alergias, intolerancias, días que vuestro hij@ asistirá al campamento (entre 1 día o todos) personas encargas de recoger a los niñ@s en su salida del campamento.

También en los campos de observaciones nos podéis especificar tiene algún problema del tipo que sea, o necesita tomar algún medicamento.

Os dejamos en enlace con más información sobre nuestros campamentos:

<https://cdmeta.es/campamentos/> y <https://cdmeta.es/ies-maria-rodrigo/>

Os dejamos el enlace para realizar la **inscripción del campamento**:  
<https://cdmeta.es/inscripciones-campamento-ies-maria-rodrigo/>

## 8.- PERSONAL

Todo nuestro personal está titulado, y además tiene experiencia en actividades infantiles, ya que desarrollan actividades extraescolares durante el año o porque ya han trabajado en campamentos en años anteriores.

Todos ellos son respetuosos y expertos en desarrollar las habilidades de cada uno de los niñ@s con los realizan sus actividades.

## 9.- RECIBOS

El cobro del campamento se realizará el 24 de junio, a través de **domiciliación bancaria**.

Para aquellos niñ@s cuyo coste se superior a 250€, se permitirá fraccionar el pago en dos veces, la primera de ella el 24 de junio y la segunda el 10 de julio. Podréis especificarlo en la inscripción.

## 10.- REUNIÓN INFORMATIVA – PUERTAS ABIERTAS.

Realizaremos una jornada informativa a aquellas familias que lo deseen, será una jornada de puertas abiertas donde podréis ver las instalaciones y os explicaremos con todo detalle el desarrollo, funcionamiento y nuestra forma de trabajar durante el campamento.

Esta reunión será el próximo 6 de Junio a las 18:00 en el I.E.S. María Rodrigo. Para poder asistir, será necesario realizar la inscripción a través del siguiente formulario:

<https://cdmeta.es/inscripcion-reunion-informativa-campamento-ies-maria-rodrigo/>

## 11.- CONTACTO

Para más información sobre nuestro club y nuestras actividades os dejamos nuestra página [www.cdmeta.es](http://www.cdmeta.es), si necesitáis contactar con nosotros podéis hacerlo a través del correo electrónico [info@cdmeta.es](mailto:info@cdmeta.es), a través del teléfono de cualquiera de los coordinadores del campamento:

- Jorge Alonso + 34 664 79 40 77
- Miguel Ángel Rodríguez + 34 649 61 56 91